

「お住まいの塗り替えにお役に立つ情報を毎月発信しています！」

ニュースレター



おまかせください！！

2008. 第 34 号



■ OO始めました

いつも、ニュースレターをお読みくださって、ありがとうございます。地元の塗装店三商事（さんしょうじ）の上神谷（かみかべや）です。

しかし、雨が多いですね・・・。梅雨なので、当たり前といえば、当たり前なのですが・・・。歯がゆさみみたいなものも感じつつ・・・の今日この頃です。

お読みになられている皆さんはいかがお過ごしですか。

梅雨の時期といえば、紫陽花ですね。このあたりにも咲いていますが、私は高幡不動の「あじさい祭り」に一度行ったことがあります。それはそれは見事でした。

今年は開花が早かったそうです。6月の中旬が一番見ごろだったようですね。でも、その6月もう終わりです。早いものです。

高幡不動のあじさい祭りも、終わったらアレだけのあじさいをお手入れするのも、大変でしょうね。

来年もまた、きれいな花を咲かせてくれるのでしょね・・・。



そして、冒頭にも書きましたが、さて私はいったい何を始めたのでしょ・・・。

それは・・・

「禁煙」です。

喫煙歴 22 年目にして、とうとうやめることにしました・・・。

どうしてか・・・というとですな・・・

→→→次のページに続きます。

「風邪」をひいてしまったんです。いつもでしたら、すぐに治ってしまうのですが、そのときはいつまでも、続いていたんです。

特に咳きが続いてしまいまして・・・。

その間、タバコは控えていたんですね。いつもなら、少々喉が痛くても吸ってしまっていたんですけど、そのときは何か心配で・・・。



それで、タバコを吸わないでいるうちに

「もしかしたら、そのままやめられるかもしれない・・・」

と、思うようになったんです。

でも、その後すぐにおっちゃんに買っただけなんですけど・・・。

でも、やっぱり調子、悪いんです。だから買ったばかりのタバコは1本吸って、それきりになってしまいました。そして、

「あー、このタバコ、どうしようかな・・・」と。

それでいろいろ考えたあげく「やっぱり、ここでやめておこう。今なら本当にやめられるかも」

ということに自分の気持ちが落ち着き、その1本しか入っていないタバコは捨ててしまいました。

実は私は、一度禁煙に挫折してしまっていて・・・。でもそのときは「節煙しながら徐々にやめていこう」と、試行錯誤して、いろいろやってみたのですが、結局、またいつもの「1日1箱」のペースに戻ってしまいました。その間、2ヶ月くらいでしたでしょうか。全然続きませんでした。

だから、今回は「最初から、すべてなくしてしまう作戦」でやってみようと思いました。

だから、全部捨ててしまったんです。それと何個かあった100円ライターも全部捨ててしまいました。



今の時点で、禁煙を始めてから早いものかどうか、まだというか、4ヶ月が過ぎました。

不思議とそんなにつらい場面がなく・・・

→→→次のページへ続く

つらい場面は思った程なくて、自分でも正直よく続くな・・・と思っているほどです。

それと、今まさに進行しているこの禁煙のことをブログに書いて残しておこうということで、新しく立ち上げました。

当店のブログ「誰か教えて！外壁塗装」

→ <http://sansyouzi.blog73.fc2.com/>
（「外壁塗装」「府中市」で検索してみてください。一番最初に出てきます。）

とあわせて、ご覧になってみてください。

もうこちらは、完全に趣味の世界ですが、私が禁煙をしている上で得た情報なども載せて行きたいと思ってます。応援のコメントなど寄せていただくと、はげみになります。

それにこうして誰かの目にさらされている状態にしておけば、禁煙も挫折しないのでは・・・と思ったのもありますね。

「只今、禁煙しています。～あなたもきっと続けられる禁煙の秘密とは・・・～」

→ <http://rakudesu.seesaa.net/>

ご覧になることができる方は、どうぞごらんになってみてください。それと、このニュースレターをお読みになっている方で

「私も禁煙してます」

「私も禁煙はじめてみました」

なんていう方がいらっしゃったら、ぜひお声をください。一緒にがんばりましょう。

■ 雨樋を交換しているお宅を見ました。

先日、お住まいの塗りかえをしているお家にて、写真のような「雨樋」を見ました。



おそらく、このお宅は築30年から35年位のお宅だと思います。その間おそらく、1、2回ほどは外壁塗装をしたでしょうね。

その際にきっと、雨樋も塗装をしたと思うのですが・・・

塗ったものが、はがれてしまっています。元の色であろう(グレー)が露出しています。

雨樋を塗装するには、それ相応の塗料が、特に密着材が必要です。(当店では密着バインダーMというものを使用しています。)

それを下塗りしてから、中塗り、上塗り仕上げとすれば、こうはならなかったはずですよ。その当時そういったものがなかったのでしょうか・・・(前回の塗装がいつされたのかは

わかりませけれど・・・)

こういった材料が出る前は、雨樋というのは塗装することが少なかったのです。

それはこのようにはがれてしまうからでした。

今回このお宅は、雨樋をはずしてありましたので、新しいものに交換するようですね。このようになってしばらく放置されていたので、塗装でしっかり保護されていません。だからこそ、「割れ」や「傷み」も激しい部分もあるのでしょう。

それだったら、交換を・・・となっても、妥当なのかもしれませんね。

ただ、やはり交換はコスト的には高くつきます。これからお住まいの外壁塗装をされる際には、雨樋は塗っておいたほうが後々、お得です。

しっかりした塗装が施されていれば、後々このように傷んで交換を余儀なくされるということは少なくなるでしょうし、足場もかけて外壁を塗装するとき一緒にできるので、ムダがなく、コストも押さえることができます。

■「壁面が朝日に輝いてとてもきれいです」

お客様からいただいたお手紙をご紹介します。今回は狭山市にお住まいのT様です。

「前略 先日お支払いも済みホツとしております。人生の中で塗装をお願いすることは何度もあるわけではありませんので、どんな方をお願いするかとても重要なことになって参ります。おかげさまで私共は上神谷さんと出会う

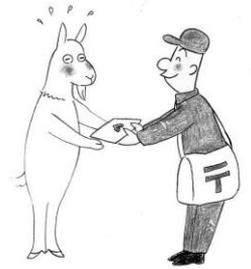
事ができお世話になることができました。

家は家族にとって、とても大切な居場所ですので、ていねいなお仕事をさせていただきとても感謝しております。

朝、二人で毎日歩いておりますが出かけるときは暗いのですが、帰ってくると壁面が朝日に輝いています。二人で「とてもきれいだね」と話しております。どうぞこれからも良いお仕事をなさってください。

ありがとうございました。」

上神谷から・・・



「本当にこちらこそありがとうございました。

今から考えれば、とても寒い時期の塗り替え工事でしたよね。確かににお住まいはそのお客様にとっての、大事な居場所。その大事なお住まいの塗り替えを任せていただき、私達の方こそ、本当に感謝です。

今後ともどうぞよろしく願いいたします。」

今回も最後までお読みいただきありがとうございます。

発行者 上神谷裕治 (かみかべやゆうじ)
住所 府中市紅葉丘1-1-15
TEL、FAX 042-365-1402または09
0-1504-8833
メール san36jp@yahoo.co.jp
携帯 yujin-kami219066@ezweb.ne.jp
(携帯のアドレスが変わりました)

「お家の塗装について更新中」

私のブログ(ホームページ)

「誰か教えて!外壁塗装」

アドレス→→<http://sansyouzi.blog73.fc2.com/>

