

「お住まいの塗り替えにお役に立つ情報を毎月発信しています！」

ニュースレター



おまかせください！！

2012. 第 62 号



いつもお読みいただきありがとうございます。三商事(さんしょうじ)の上神谷(かみかべや)です。

まだまだ寒い日が続いていますね。みなさまは風邪などひいていませんか？

私はひきました・・・。

ですが、ひき始めに対処したので、たいしたことにはならないで済みました。良かったです・・・。

でも、もうすぐ暖かくなりますよね！なにせ、もう3月なわけですし・・・。本当に早い・・・。あっという間の2月でした。

でもそう考えると・・・ウチに“あたらしい家族”が増えるまであと4カ月しかないんですね・・・。

その時が来たら・・・どうなるんでしょ

うね・・・。ドキドキします。

■どうしても食べたくて・・・

私は月に1回ほど新宿の東京女子医大まで通院しています。

その時は、ほぼ一日がかりになりますので、食事もお外食になります。

先日も行ってきたのですが、診療が終わって、お薬をもらって、すべてが終わったのが午後2時ごろ・・・。

これでも、予約をAM9:30から10:00と入れているんです・・・。でも、こんな感じなんです・・・。

待ち時間が本当に長いわけですが、私はこういうの、全然平気で・・・。普段できない読書とかできますし。読みたい本とかがあると“この時間”を使って読んでいます。だから本を購入することが増えました。

で、この日もそれからの昼食でした・・・。

どうしても食べたいものがあって・・・。

女子医大の最寄り駅って、大江戸線の若松河田駅というんですが、それが食べたくて、そこから京王線の初台まで移動しました・・・。

それが、これです・・・



SUBWAYです。

新鮮な野菜がふんだんに使われていて、とてもおいしいんです。こちらはアボカドベジーサンドです。野菜に、ペースト状にしたアボカド。わさび醤油ドレッシングでさっぱりとした味付けでおいしいです。

普通のファストフードと圧倒的に違うところは“カロリー”です。野菜が主ですから、これで292カロリーしかありません。

そして・・・



こちらは新発売の塩こうじベジバーグサンドです。大豆と野菜のヘルシーなハンバーグに塩こうじドレッシングで、これがまたさっぱりしていておいしいです。こんなにボリュームがあるのに311キロカロリーと普通のハンバーガーに比べたらはるかに

にカロリー控え目！

2つも食べてしまって・・・でも、お野菜なのでこれくらいで量的にはちょうどいいですね。

このSUBWAY、残念ながら府中にはないんです。府中にもできればいいのに・・・と本当に思います。よくあるハンバーガーやポテト、外食にありがちなラーメンなど脂っこいものは通院している都合上、あまり食べられません、こういうのならたくさん食べても大丈夫ですからね・・・。(ラーメンなんか食べなくなってから1年以上・・・)

初台まで移動して食べに来た甲斐がありました。大満足です！

また、通院の日には行ってみようと思います。



お世話になっております。

長坂利昭です。

今号もお読み頂きありがとうございます。

今年は春の訪れが遅いようで、まだまだ寒い日々もありますが、皆様はいかがお過ごしですか？

私は、お陰様で風邪をひくこともなく、健康！健康！日常の業務、そして休日は、

妻、娘相手の「家族サービス」励んでいます。

■今年も楽しみ！

春の訪れが遅いとはいえ、テレビなどのスポーツニュースでは、私の好きなプロ野球のオープン戦の話題が増えてきました。

こんな話題を聞くと、いくら寒くても、やはり「春は近いなあ」と思いますね。

昨シーズンは、ソフトバンクの強さが際立った結果となりましたが、今年はどんなシーズンになるのでしょうか？

そのソフトバンクは、主力3投手、野手でも川崎選手が抜けたから、昨シーズンのような成績を残すのは、非常に難しいでしょうね・・・。

他球団でも、北海道日本ハムのダルビッシュ投手をはじめとして、メジャーリーグへの移籍で、主力選手が抜けたチームも多いですから、昨シーズンとはまた違った、力関係になるでしょうね。

とにかく、選手の皆さんには、ケガなく、素晴らしいプレー、試合をして、私たちを楽しませてもらいたい・・・そんなこんなで、ワクワクする毎日です。

昨年は一試合も球場へ見に行くことが出来なかったのが、今年は行きたいなあ・・・。



■4年に1度の・・・

それから今年のスポーツ界で一番注目を集めるのは、「オリンピック」ではないでしょうか？

個人的には、先に出た「野球」や前回の北京で金メダルを獲得した「ソフトボール」が、今大会から除外されてしまったのが、残念でなりません・・・。

既に代表選手が決まっている競技もありますが、多くの競技の「代表決定戦」はこれから。サッカーなどのチームスポーツなどは、最終メンバーも気になります。

今からでも、各方面、アンテナ建てて、情報収集をしなければ・・・です。

私は、オリンピックとなると普段見ない競技種目も、「知ったような顔」をして見してしまう、ミーハーの類いなのですが・・・、まあ、その辺は、お許してください。

それから・・・日本人選手が活躍すると、一時でも日本中が沸いて、明るい気持ちになりますよね。

とは言え、「日本のために頑張れ！」と言うつもりは全くありませんし、言える立場にはありません。

やはり選手の皆さんには、ベストを尽くして帰って来て欲しい。見ている側としてはそこが嬉しいわけですから。

さて、今回の開催都市は「ロンドン」。時差ありますね・・・また寝不足の日々が続きますね・・・。

「気分良い」寝不足が続きますように！
■お客様のお声

今年最初に塗り替えをさせていただいたアパートのオーナーS様より、「お声」を頂戴いたしました。ご紹介したいと思います。

Q. 多くの業者がいる中で、なぜ当店へご依頼をしてくださったのでしょうか？

A. 度々、お便りがポストに入っていたので、目を通していた。隣の市で安心できると思った。

Q. 「塗装工事をしよう！」というお考えに至った直接の出来事は、どのようなことでしたでしょうか？

A. そろそろ塗らなくてはと思い、電話した。階段の手摺がさびて、はがれていた。

Q. 始められる前、ご不安やご心配がありましたでしょうか？

A. 費用のことと、業者によっては良いことを言いながら、実際は思ったより良くなかったりするので、慎重に考えました。

Q. 工事を終わられてのご感想を。

A. 築20年以上経っているので、何回か塗装工事をしています。でも、今回が一番

色々な面で安心出来、又、きれいに出来、満足な工事でした。又、塗装の時、宜しくお願い致します。

以上

S様は、ご自宅が小金井市貫井南町。府中市新町にアパートをご所有。この度、そのアパートの塗り替えをご依頼頂きました。当店がこちらのアパートの塗り替えをするのは、初めて。

文中にある「お便り」は、このニュースレターや当店のチラシのことだそうです。

こういったお話を聞くと、ニュースレターを「書いていて良かった」「お渡ししていて良かった」と思います。

S様。お褒めのお言葉をいただき、光栄です。お役に立てたことを嬉しく思います。本当に、本当にありがとうございました。

■「口コミブログ」書いています

こちらの「お声」をはじめ、多くのお客様からいただいた「お声」をまとめて、ブログで公開しています。

長坂の「日記」も書いておりますので、ぜひ見てください！宜しく申し上げます。

<http://sansyouzi.seesaa.net/>



発行者 上神谷裕治 (かみかべやゆうじ)
記事 上神谷裕治、長坂利昭
住所 府中市紅葉丘1-1-15
TEL、FAX 042-365-1402
または 090-1504-8833

ホームページ <http://www.sanshouzi.com/>
ブログ <http://sansyouzi.blog73.fc2.com/>
<http://sansyouzi.seesaa.net/>

