



「お住まいの塗り替えにお役に立つ情報を毎月発信しています！」

ニュースレター

## おまかせください！！

2011. 第 55 号



いつもお読みいただきありがとうございます。  
三商事(さんしょうじ)の上神谷(かみかべや)です。

GW も終わり、もう 5 月そのものが終わりを迎えようとしていますね。本当に早いですよ～。

そして、もう 6 月になろうとしているわけで……。6 月と言えば、終わると「一年の半分」が終わることになります。

そう考えると半年なんてアッ！という間ですね～、本当に……。

■ 読者の皆様にお聞きしたいことがあります……。

私は中学の 3 年間と、高校の 3 年間と 6 年間卓球部でした。

最近「世界卓球選手権」がテレビで放送してしまして、それを夜遅くにも関わらず見ながら、当時のことを思い出していました。

私が中学の時、この部活を選んだ理由は

「運動部の中で一番ラクそう……」

という、かなり中途半端な理由でした。で、そんな考えの生徒が多いのか、中学の時の部員の人数は 100 人を超えていました。

しかし、当時一年生はボールには触らせてもらえずひたすらランニングと、筋カトレニング……。本当に毎日そればかりでした。

ですから、中途半端な考えの部員はどんどん辞めていきました。

そんな中、私は「中途半端では辞めたくない！」と思い、日々のきつい練習にも耐えてきました。

100 人を超えていた部員は 3 年生なるころには 10 人前後に減っていました。日々のきつい練習に耐えてこられたのは、自分の思いもそうなのですが、やっぱり、周りに

いる友達の影響も大きかったのでは・・・と思います。

男子の部員の中には、この年になるまでずーっと付き合っている友達もいます。(当店の業務車両は彼から購入してますし、点検などもお願いしています。)

女子の部員の中には、好きになった子もいました。きついから辞めるなんて、みっともない真似はできませんでしたね・・・(笑)

そんな中学時代に続き、高校でも同じ卓球部を選び、3年間練習していました。その成果もありレギュラーにも選ばれ、目立った成績は残せなかったものの、その間は本当に充実していましたね。

あれから26年位が経ちますが・・・大人になってからの“運動不足”を何とかならないものかと思っていたのもあり、テレビの世界選手権を見ていて「機会があればやってみたいな・・・」と思ったわけです。

そこで、このニュースレターを読んでいる方に聞いてみたいことというのが、「どなたか『卓球』をされている方はいらっしゃいませんか？」ということなんです。

地域のサークルのような、部活のような形で・・・週一回くらい何処かの体育館でやっています・・・というような方はいらっしゃいませんかでしょうか。ご自身でなくお知り合いの方で・・・でもかまいません。もし、いらっしゃったら教えていただきたいと思います。

私の場合、土日祝日は仕事なので、一番時間がとれるのは「平日の夜」です。週 1

回か 2 回くらいなら時間もとれると思います。

どなたか、お心当たりの方はぜひ教えていただけませんかでしょうか。

よろしくお願いいたします。



お世話になっております。  
長坂利昭です。  
今号もお読み頂きありがとうございます。

■しつこく付きまとわれています・・・

この記事を書いているのは、5月も後半。

日によって、気温が上がったり下がったりと、服装選びにも気を遣う季節ですね。

そんなことも関係したのでしょうか？  
久しぶりに風邪をひいております。それもかなり「しつこい」のを・・・。

そもそも、ここ半年以上、風邪や病気もしなかった娘が、5月11日から咳をし始め、ほぼ同時期に妻も「のどが痛い」と・・・。

娘はその後、更に悪化し、のどが赤くなり、熱が38.5度まで上昇。食事をする度にむせて戻してしまい、しばらく食欲な

し。夜も横になると痰が絡み、咳き込んで  
は泣いて起きてしまうの繰り返しでした。

しっかり栄養を取って、たくさん寝てと  
いうような事が出来なかったせいか、良く  
なるまで一週間強かかりました。

そんなこんなで、娘もずいぶん元気が戻  
ってきたのかなと感じ出したころ、私の鼻  
やのどに違和感が・・・。

2日後、体調が回復しないため、お休み  
をいただき（親方、裕治さん、すみません  
でした）、薬をもらって来ようと、いつもの  
医者へ。

症状を伝え、薬の処方箋を出してもらい  
ましたが、薬はなんと7種類。部分的に効  
くように開発された薬が素晴らしいのか、  
それとも、こんなに服用しないと症状を抑  
えられない風邪というものが厄介なのか、  
どちらなのでしょう？



ところが、これだけ飲んで4日経ちます  
が、まだ快方とはいきません。「しつこい」  
です。

■ものは試しに・・・

今回の風邪で、娘も私も咳がひどかった

ので、何とかしたいと思い、インターネッ  
トで色々と検索しました。

ある方が、「簡単に咳を止める方法」とブ  
ログを書かれていたので、早速試して  
みました。

用意するのは、玉ねぎ1～2個・・・こ  
れだけです。

この玉ねぎを半分に切り、寝る時に枕元  
に置く。これだけです！

はじめのうちは、多少においが気になり  
ますが、しばらくすると不思議と慣れます。

個人的な効能・感想としては、咳が全く  
出なくなったわけではありませんが、のど  
元のイガイガは多少軽減されたような感じ  
でした。

何が作用してくれているのかは詳しくわ  
かりませんが、玉ねぎに含まれる成分の何  
かが良いのでしょうか。

そういえば、昔は、風邪をひいたら、首  
に長ねぎを巻いたと言いますし、やっぱり  
効果があるということなのでしょう？

皆様も、私のように、体調を崩しません  
よう、どうぞお気を付けてくださいませ。



## ■工事開始前に・・・

話は変わりまして、工事に関するお話。

私どもの工事の流れの中で、必ず行っているものの一つが、工事開始前の近隣へのご挨拶。

開始前の土曜日、日曜日を利用し、「〇〇様のお宅で塗装工事をします三商事と申します。」とお声を掛けています。

事前にお声を掛けず、ご近所の方に「急に何か始まったぞ！」や「トラックが来て邪魔だけど何なんだ!？」なんて思われてしまったら、工事をご依頼いただいたお客様にもご迷惑が掛かりますからね。

極力、直接お会いして、名刺とタオルをお渡しするようにしています。



※こちらがご挨拶セット(?)です。手紙もご用意し、裏面はカレンダーにしています。不在の場合は、再度訪問をしたり、ポストに入れさせていただいています。

## ■お客様とご一緒に・・・

当店では、このご挨拶を、出来る限りの範囲で、お客様と一緒にいこうとも考えております。

私たち業者だけが行くと、変な業者が売り込みに来たと勘違いされて、きちんとご説明出来ないことがあるんです。

その点、「隣の〇〇です」と声を掛けていただくと、ほぼ玄関先まで出てきていただけて、「ご丁寧にありがとうございます。」と言ってもらえます。

中には、「今まで近所付き合いがなかったから」と敬遠される方もいらっしゃいますが、そういう方こそ、是非、このような機会と私達を大いに利用してくださいませ。

なかなか近所付き合いが難しい世の中ですが、工事がきっかけで、「お隣との縁が深まりましたよ」といったお話になれば、私達も嬉しく思います。



発行者 上神谷裕治 (かみかべやゆうじ)

記事 上神谷裕治、長坂利昭

住所 府中市紅葉丘1-1-15

TEL、FAX 042-365-1402

または 090-1504-8833

ホームページ <http://www.sanshouzi.com/>

ブログ <http://sansyouzi.blog73.fc2.com/>

<http://sansyouzi.seesaa.net/>

