



「お住まいの塗り替えにお役に立つ情報を毎月発信しています！」

ニュースレター

おまかせください！！

2017. 第 101 号



いつもお読み頂きまして有難うございます。上神谷（かみかべや）です。

GWも終わりましたね。皆さんはどのようなGWでしたでしょうか？

うちは毎年恒例？ですが、ほとんどどこにも出掛けずに終わりました。上の子は中2ですから、友達と出掛けたりと自分で動く年齢になりましたが、下の子はまだ幼稚園なので、どこかに連れて行ってあげないといけなかったかな…と少し反省しています。夏は家族でどこか行きたいですね…。

### ■最近無性にしたい○○！

最近これが無性にしくて…なのですが…それは「料理」です。ネットで見られる「KURASIRU」(クラシル)というサイトがあり、

最近テレビのCMで盛んに宣伝しています。

このサイト、テレビは勿論紹介しているのですが、それだけではなく、作る工程を動画で見せてくれるんですね。今までにありそうでなかったサイトだと思いました。



ぼくは、料理は「少しやる程度」ですが、そんなぼくでも簡単に出来そうなものばかりなんですね。あれも作ってみたいとか、これもとか…。何か見ているだけでも楽しいですよ！

### ■知っていましたか？小麦粉の代わりになる○○とは・・・

ぼくは今、諸事情で小麦粉を避けています。ですから、小麦製品のパン、うどん、そば（十割以外）パスタ、ラーメン等はほとんど食べないようにしています。「グルテンフリー」というやつです。

小麦って色々な食品に使われています

よね。そうするようになって調べてみてびっくりな物もありました。「回転寿司のツリ」にも入っているそうです。

この「KURASIRU」では、結構小麦粉を使うお料理が出てきます。

そこで、「何か小麦粉の代わりになるものってないのかな？」ということで探してみたところ、これが嬉しいことに結構ありまして…。

まず「片栗粉」です。片栗粉はじゃがいもから生成したデンプンの粉です。小麦粉その物を使うパンやお好み焼き等には当然使えませんが、料理の時に少しまぶすだけ…という様な軽い使い方ならこれで十分代替が利きます。

では、パンやお好み焼きみたいなのはどうしたら…という時に代わりになるのが「米粉」です。

これならパン等の小麦粉その物の料理は大抵作れます。ぼくはパンを焼いた事はないのですが、お好み焼きは米粉で作っていますし、パン等も米粉で作っている物を使っています。

それと「コーンスターチ」も代わりになります。とうもろこしのデンプンですね。

お菓子は作った事はないのですが、カットクリームなど小麦粉ではなく、コーンスターチで

作れるそうです。少し柔らかめのクリームになるそうですよ。

今度やってみたいのが「米粉でパンを焼く事」です。今食べているパンは米粉パンですが、今度は自分で焼いてみたい…。ですからホームベーカリーがほしいと思っています。自分で焼けば、そのパンの「パン粉」が出来ますし…。

この「KURASIRU」を見ていたら、色々やってみたくなりました。



お世話になっております。長坂利昭です。今号もお読みいただき、ありがとうございます。

早いもので5月に入り、ゴールデンウィークも終わりました。皆様はどのようにお過ごしになられましたか？

当店では、営業部隊は通常営業。お客様の所へ伺ったり、次の現場の準備をしたり…特別な連休は不要でした。

しかし、我が家も子供が居る家庭。やはり休みに出掛けたいという話になり…

娘二人を連れて外出。娘たちが公開を楽しみにしていた映画『ヒミツのここたま』を見て来ました。



…と、言っても女の子が身近にいるご家庭でないと、ご存じないですよ。

昨年からテレビで毎週放送されているアニメですが、内容を簡潔にご説明しますと『人が物を大切にすると、その物から神様の見習い「ここたま」が生まれ、「ここたま」は人間たちが幸せに暮らす事が出来るよう、魔法を使って協力する』というお話。

娘二人にも、アニメを通じて、物を大切にすることを学んで欲しく、見させていますが、キャラクターの可愛さばかりに目が行き、話しの本質「物を大切に」は分かっているのかどうか……。

まあ、そこは親の仕事ですからアニメに頼らず躰ていきたいと思えます。

私ども当店の仕事は塗装工事店ですが「塗装工事をする」というのは、「家を大切に」するための一つの行動。

家から生まれた「ここたま」もいるの

でしょうか？いつか出会えるよう、これからも頑張ります！…と、娘たちより数倍も影響を受けている父でした。

### ■他の塗装業者の作業を見て・・・

続いて、ここからは塗装のお話です。先日外回りをしている最中の事。自転車で行動をしていたのですが、たまたま、ある業者が塗装工事をしている現場の前を通りました。

離れた所からでも「音」は聞こえたので、同業者なら分かる…そう「高圧洗浄」の作業の最中でした。

ただ、現場の前まで行って目を疑いました…。周囲に張るメッシュシートの張り方がとても適当…いや、ハッキリ言いますが、「雑」なのです。

人の背丈ほどから下は張っていません。他の部分も、いたる所に隙間があり、シートを重ねて隙間を減らそうという感じも見受けられません。

これは当店の工事だったら、まずありえません。

メッシュシートは、後々行なう塗装の作業中に、塗料が周辺へ飛散するのを防ぐための物でもあります。

ちょっとでも隙間があれば、お隣に塗

料が飛んでご迷惑をお掛けする事もあり得るので、当店では、出来るだけ隙間が生じないように努力します。

それと、高圧洗浄の際は汚れと水しぶきが周囲に飛び散ります。メッシュシートはあくまで「メッシュ」。小さい穴は空いていますので全てを防ぎ切れるわけではありません。

ここも当店であれば、隣家が接近していればブルーシートも併用し、汚れと水しぶきが飛び散らないようにしています。

この写真のような感じで…ただ、ここまでも足場の上部（屋根の上）を覆う事は出来ないのです、実際のところ、汚れと水しぶきを完璧に防ぐ事は不可能です。



したがって、ご近隣のお車にはボディーカバーを掛けたり、作業当日はお洗濯物やお布団干しは控えていただくようお願いをしたりしています。

しかし、先日の現場は…ご近所の方の多くは洗濯物を干していました。そんな中、私が現場の真下を通過した際は、やはり水しぶきが落ちて来ましたし、時折、風も吹いて水しぶきが舞っていました。

「あの家の洗濯物、大丈夫かな…」と、当店の工事ではありませんが、見ていてハラハラする現場でした。

### ■業者が謝って済めば良いが・・・

もし、そこでご近所の方とトラブルになったら…当の塗装店は、2週間程の工事が終われば、一先ず、その方とは距離を置く事が出来ます。

しかし、塗装をご依頼頂いたお客様は、その後も毎日、ずっとご近所関係が続けていくわけです。

「塗装店の作業が原因で、ご近所との仲が悪くなった」という事態を招いてはならないと思っております。

先日のこの業者は、おそらく、このような周辺への配慮という手間を省いて、少しでも安く受注し、その中から利益を出そうとしているのでしょうが、「安さ」「利益」を優先して、本当に大切な事は何かを忘れずに、疎かにしないで欲しい…と同業者からも切に願う出来事でした。

~~~~~

発行者 地元の塗装店 『三商事』  
上神谷裕治（かみかべや ゆうじ）  
記事 上神谷裕治、長坂利昭  
住所 府中市紅葉丘1-1-15  
TEL、FAX 042-365-1402  
または 090-1504-8833  
ホームページ <http://www.sanshouzi.com/>

ブログ

<http://sanshouzi.net/>

<http://sansyouzi.seesaa.net/>

